

Echelle de dyspnée mMRC

Medical Research Council modifiée

Stade	Dyspnée selon l'activité
0	efforts soutenus (montée deux étages)
1	marche rapide ou en pente
2	marche sur terrain plat en suivant quelqu'un de son âge
3	après quelques minutes ou une centaine de mètres sur terrain plat (obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle)
4	au moindre effort

Adapté de : HAS, Guide du Parcours de Soins : Bronchopneumopathie chronique obstructive, 2014 - Actualisation 2019