

Encadré 8. Contenu de l'annonce du diagnostic de surpoids ou d'obésité et des étapes suivantes des soins

- Éclairer l'enfant/l'adolescent(e) et ses parents sur la situation. Nommer le surpoids ou l'obésité.
- Partir de leurs représentations et du sens qu'ils donnent aux mots pour ne pas les blesser et construire un langage commun.
- Prendre le temps d'écouter leur histoire, de comprendre ce qui est important pour eux et veiller à ne pas moraliser ou culpabiliser.
- Être attentif aux répercussions émotionnelles de l'annonce qui peut révéler une situation de souffrance chez l'enfant/l'adolescent(e) ou un sentiment de jugement chez les parents, tout particulièrement s'ils sont eux-mêmes en situation de surpoids ou d'obésité.
- Déconstruire les idées reçues et les fausses informations sur l'obésité et son traitement, les régimes et produits de régime, les compléments alimentaires, les cosmétiques, et délivrer une information fiable.
- Expliquer les étapes suivantes : évaluation approfondie de la situation avec eux, si besoin avec l'aide d'autres professionnels de santé, du champ social, médico-social, ou d'une structure spécialisée dans l'obésité pédiatrique ; définition du projet de soins et d'accompagnement et des modalités de mise en œuvre et de suivi.
- Être attentif à leurs attentes vis-à-vis de ce qui est proposé.
- Expliquer que leur engagement est nécessaire au même titre que l'engagement des professionnels.
- Informer les familles du soutien possible par les associations d'usagers quand elles existent en proximité.