

Plan de sécurité à préparer

- Une liste des numéros d'urgence dont le 15 et le 3919
- La photocopie des documents personnels
- Un double des clés et de l'argent de côté
- Un sac contenant des effets de première nécessité (et les mettre en lien sûr)
- Identifier à l'avance un lieu où se réfugier (famille, amis, association)
- Convenir avec de la famille ou des amis de confiance d'un message codé destiné à les alerter en cas de danger imminent

Source : HAS, Repérage des femmes victimes de violences au sein du couple, Recommandation de Bonne Pratique, Juin 2019