

Tableau 7 : exemples de compétences à acquérir pour un patient ayant une BPCO

Objectif éducatif	Expliqué au patient oui/non	Acquis	En voie d'acquisition	Non acquis
Comprendre la maladie et l'importance d'acquérir des changements durables de comportements				
Comprendre l'intérêt du traitement de fond et des traitements de la crise				
Acquérir les techniques d'inhalation des médicaments et les techniques de désencombrement bronchique				
Comprendre l'importance d'adhérer à la prise en charge (observance)				
Reconnaître que la dépendance tabagique est une maladie chronique				
Comprendre pourquoi entreprendre un sevrage tabagique et son traitement				
Connaître et accepter les modalités d'aide à l'arrêt du tabac (tabac-info service : tél 3989)				
Comprendre la nécessité de la vaccination antigrippale et antipneumococcique				
Connaître les facteurs qui augmentent le risque d'exacerbation				
Reconnaître précocement les symptômes annonçant une exacerbation de BPCO : augmentation de la dyspnée, de l'expectoration ou de la toux, expectoration qui devient verdâtre				
Faire face à l'exacerbation à partir du plan d'action personnalisé : adaptation du traitement, recours au médecin généraliste, au pneumologue, critères justifiant un recours aux urgences				
Évaluer la gêne fonctionnelle dans la réalisation des activités quotidiennes (hygiène, courses, ménage, etc.)				
Connaître et évaluer les bénéfices escomptés de l'activité physique quotidienne				
Choisir et mettre en place des activités physiques quotidiennes adaptées : pendant 30 à 45 minutes (en une fois ou en plusieurs fois au mieux par période de 10 minutes), trois à cinq fois par semaine, à une intensité modérée (seuil d'essoufflement)				
Connaître les bénéfices escomptés d'un bon état nutritionnel Connaître ses besoins nutritionnels et adapter son alimentation				
Comprendre l'importance de planifier ses rendez-vous de suivi avec le médecin généraliste, le masseur kinésithérapeute, le pneumologue, etc., et de les respecter sur le long terme				
Gérer les activités de loisirs et les voyages				
Comprendre l'intérêt et savoir utiliser l'oxygénothérapie et la ventilation non invasive				