

Caractéristiques symptomatiques d'un épisode dépressif caractérisé

Il existe différentes **caractéristiques symptomatiques**, notamment : anxieuse, avec traits mixtes, mélancolique, atypique, psychotiques.

- **Spécification « anxieuse »** : présence d'*au moins deux symptômes* parmi : sensation de crispation, de tension ou de manque de repos, difficulté de concentration liée à l'inquiétude, crainte qu'une catastrophe est sur le point de se produire, crainte de perdre le contrôle de soi.
- **Spécification « avec traits mixtes »** : présence d'*au moins trois symptômes* maniaques/hypomaniaque présent de manière continue : élation de l'humeur, exaltation de l'estime de soi ou idées de grandeur, logorrhée, fuite des idées ou sensation d'accélération de la pensée, augmentation de l'énergie ou de l'activité, augmentation des activités à risque, diminution du besoin de sommeil.
- **Spécification « mélancolique »** : forme particulière d'EDC sévère avec *un des deux éléments suivant* (critère A) :
 - perte du plaisir pour toute ou presque les activités
 - absence de réactivité aux stimuli agréables

Par ailleurs, *trois éléments au moins parmi les suivants* (critère B) :

- humeur dépressive particulière, marquée par un sentiment profond d'abattement, de désespoir et/ou de vide
 - dépression régulièrement plus marquée le matin
 - réveil matinal précoce (au moins deux heures avant l'heure habituelle du réveil)
 - agitation ou ralentissement psychomoteur marqué
 - anorexie ou perte de poids significative
 - culpabilité excessive ou inappropriée
- **Spécification « atypique »** : *réactivité de l'humeur* (critère A), et la présence d'*au moins deux des symptômes suivants* (critère B) : augmentation de l'appétit ou prise de poids, hypersomnie, impression de membres en plomb et présence régulière, au long court, d'une sensibilité extrême au rejet dans les relations interpersonnelles.
 - **Spécification « psychotique »** : idées délirantes ou hallucinations (congruentes ou non à l'humeur).