

ANNEXE 1

LES DIFFÉRENTS STADES DU DÉVELOPPEMENT PUBERTAIRE D'APRÈS J.-M. TANNER

(TIRÉ DE ALVIN P. PUBERTÉ. IN : ALVIN P, MARCELLI D. MÉDECINE DE L'ADOLESCENT (2E ÉDITION). PARIS : MASSON 2005 : 15-27)

1. Pilosité pubienne (filles et garçons)

- Stade 1 : infantile, absence de « vrais » poils pubiens.
- Stade 2 : croissance de poils épars, duveteux et légèrement pigmentés, parfois légèrement ondulés, limitée chez la fille le long des berges de la fente vulvaire (verticale), chez le garçon à la base du pénis (horizontale).
- Stade 3 : poils beaucoup plus épais, frisés et pigmentés, s'étendant au-delà de la zone médiopubienne vers les bords du triangle pubien.
- Stade 4 : aspect « adulte », mais surface recouverte limitée au strict triangle pubien, sans extension à la racine des cuisses.
- Stade 5 : pilosité étendue de type adulte, débordant sur la racine des cuisses (et chez le garçon, éventuellement sur la ligne blanche au-dessus de la base du triangle pubien).

Note : cette cotation se fait exclusivement sur la surface recouverte par les poils pubiens, non sur leur densité.

2. Organes génitaux externes (garçons)

- Stade 1 : OGE d'apparence infantile.
- Stade 2 : accroissement en taille du scrotum, lui-même plus rouge et de texture différente. Pas encore ou seulement peu de changement au niveau du pénis.
- Stade 3 : accroissement en taille du pénis, surtout en longueur. Poursuite de la croissance du scrotum et de son contenu (testicules).
- Stade 4 : accroissement en taille du pénis, tant en longueur qu'en largeur. Poursuite de la croissance du scrotum, de pigmentation plus foncée.
- Stade 5 : OGE de taille et de forme adulte.

Note : la cotation des OGE (G) est indépendante de celle de la pilosité (P). Ne fait pas partie de cette cotation l'appréciation du volume des testicules par la palpation, qui réalise un examen à part.

3. Développement mammaire (filles)

- Stade 1 : aspect infantile : aréole plate.
- Stade 2 : bourgeon aréolaire : surélévation limitée à l'aréole (zone aréolaire et juxta-aréolaire).
- Stade 3 : aspect de « sein adulte miniature » à contour régulier.
- Stade 4 : outre l'augmentation de volume, aspect très caractéristique de l'aréole : son contour forme une saillie supplémentaire sur le profil du sein.
- Stade 5 : aspect mature avec contour régulier.

Note : certaines filles peuvent passer directement du stade 3 au stade 5. D'autres peuvent rester au stade 4, sans atteindre le stade 5.

Figure 1. Stades pubertaires du développement mammaire (M ou S)

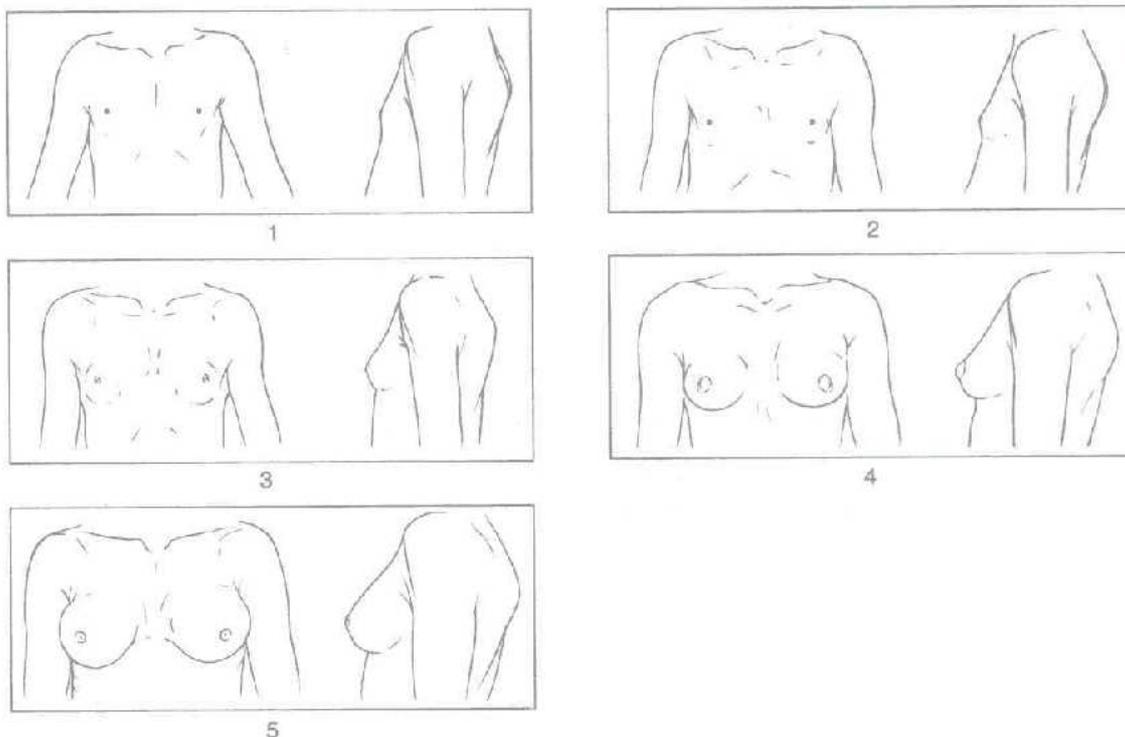


Figure 2. Stades pubertaires du développement du système pileux pubien de la fille

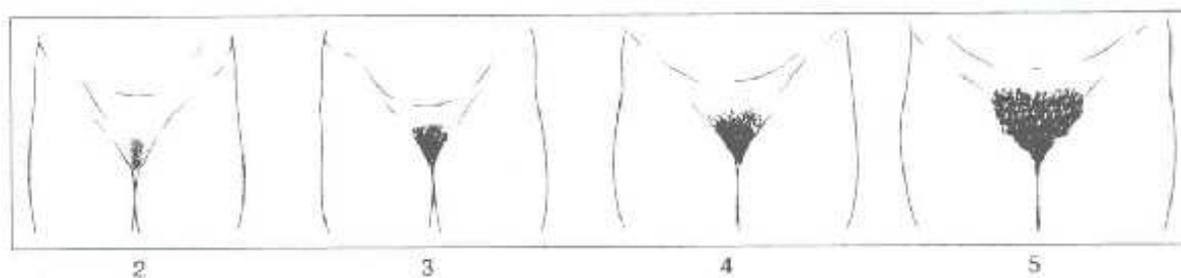


Figure 3. Stades pubertaires du développement du système pileux pubien et génital du garçon

