

Diagnostic différentiel entre BPCO et asthme

D'après : HAS, Bronchopneumopathie chronique obstructive, Guide du parcours de soins, 2019

À l'aide de la clinique

	BPCO	Asthme
Terrain atopique	Plus rarement	Plus fréquent
Fumeur ou ancien fumeur	Presque tous	Possiblement
Symptômes avant 35 ans	Rarement	Souvent
Toux productive chronique	Fréquente	Pas fréquente
Dyspnée	Persistante et progressive	Variable
Essoufflement nocturne avec sifflements	Pas fréquent	Fréquent
Variabilité significative des symptômes au cours de la journée ou selon les jours ou l'environnement	Pas fréquente	Fréquente

À l'aide de la spirométrie

- **Asthme = variation du débit expiratoire de pointe (DEP) \geq 20%** d'un jour sur l'autre, ou diurne versus nocturne. Nécessite des mesures répétées à domicile par le patient.
- **Asthme = réversibilité du VEMS** selon la réponse aux tests thérapeutiques :
 - **bronchodilatateurs** : augmentation \geq **12% du VEMS (et/ou de la CVF)** associée à une augmentation \geq **200 ml du volume**,
 - **corticoïdes** (15 jours de prednisolone 30 mg/j) : augmentation \geq 400 ml du VEMS (selon certaines recommandations)