

Outil d'aide au repérage et à l'évaluation Echelle ADRS (Adolescent Depression Rating Scale)

Echelle ADRS – version patient

Cochez « vrai » si cela correspond à ce que vous vivez en ce moment, « faux » si cela ne correspond pas :

	VRAI	FAUX
1. Je n'ai pas d'énergie pour l'école, pour le travail.		
2. J'ai du mal à réfléchir.		
3. Je sens que la tristesse, le cafard me débordent en ce moment.		
4. Il n'y a rien qui m'intéresse, plus rien qui m'amuse.		
5. Ce que je fais ne sert à rien.		
6. Au fond, quand c'est comme ça, j'ai envie de mourir.		
7. Je ne supporte pas grand-chose.		
8. Je me sens découragé(e).		
9. Je dors très mal.		
10. A l'école, au boulot, je n'y arrive pas.		
TOTAL		

*NB : Pour un **seuil de 3**, la sensibilité est de 79 % et la spécificité de 60 % vis-à-vis d'un diagnostic clinique*