Les 4 phases d'une consultation avec un adolescent

- **Phase 1 : adolescent en présence des parents**
  Impliquer la famille pour explorer les comportements symptomatiques qu'elle a repérés, l'histoire du sujet et la dynamique familiale.

- **Phase 2 : adolescent seul**
  Quel que soit le motif initial de la consultation, s'entretenir avec l'adolescent sans la présence des parents. Cette phase de la consultation a pour but de lui donner de manière systématique une possibilité d'éclaircir certains points, révéler sa souffrance interne, aborder sa vie relationnelle et affective ainsi que ses conduites à risque.

- **Phase 3 : examen somatique**
  Réaliser l'examen somatique de l'adolescent sans la présence des parents et avec leur accord. Cet examen somatique indispensable peut être reporté lors d'une autre consultation en cas de problématique d'emblée psychique.

- **Phase 4 : restitution à l'adolescent et à sa famille**
  Faire une restitution des éléments recueillis et des ressentis.
  Puis définir avec l'adolescent et sa famille des objectifs thérapeutiques et une stratégie de soins claire et compréhensible adaptée à l'âge développemental et aux circonstances.
  La stratégie peut se limiter dans un premier temps à poursuivre l'éclaircissement de la problématique et à construire l'alliance thérapeutique.

Issu de : Haute Autorité de Santé, Manifestations dépressives à l'adolescence – repérage, diagnostic et prise en charge en soins de premiers recours, Recommandation de bonne pratique, Novembre 2014.