

### Annexe 3. Test de la sensibilité superficielle avec le monofilament 10 gr

L'utilisation du monofilament de Semmes-Weinstein de 10 g est une méthode simple et peu coûteuse permettant de dépister les troubles de la sensibilité superficielle du pied du diabétique.

L'examen est réalisé au calme.

Appliquer d'abord le monofilament sur les mains du patient (ou sur le coude ou le front) afin qu'il sache ce qu'il doit ressentir. Demandez ensuite au patient de fermer les yeux, pour qu'il ne voie pas l'endroit où vous appliquez le monofilament.

Le monofilament (nylon 5,07) est calibré pour exercer une pression de 10 g lorsqu'on le fait se courber.

Le monofilament doit être appliqué perpendiculairement à la surface de la peau, avec suffisamment de force pour le courber.

Appliquez le monofilament fermement, en une fois : faites attention à ne pas le faire glisser et à ne pas toucher la peau de façon répétitive ; la durée totale d'application du monofilament doit être approximativement de 1 seconde.

Dès l'application, demandez au patient s'il le ressent ou non (OUI/NON), puis où il le ressent (pied droit/gauche).

Le filament doit être appliqué sur trois sites plantaires pour chaque pied : sur la pulpe distale du gros orteil, en regard de la tête du 1<sup>er</sup> et du 5<sup>e</sup> métatarsiens. À chaque site, faire deux applications du filament et une « factice » où le filament n'est pas appliqué. Les applications doivent être faites dans un ordre aléatoire, pour éviter les biais dus à l'anticipation du patient.

La sensation de protection est considérée comme conservée si, à chaque site, au moins deux réponses sur trois sont justes. Elle est anormale si, à un seul site, au moins deux réponses sur trois sont fausses : le pied est alors considéré à risque.

Pour conserver le monofilament en bon état, conservez-le dans son étui ou replié dans son manche.

Les propriétés mécaniques des filaments se détériorent avec le temps : il est préférable d'en changer régulièrement.