

## Mécanismes des douleurs rencontrées lors des symptômes prolongés de la Covid-19

*Douleurs nociceptives/inflammatoires* : le plus souvent aiguës, parfois chroniques ( $\geq 3$  mois) : généralement difficiles à décrire (serrement, élancements, pulsatiles, ou transfixiantes) rapportées à une lésion ou inflammation des tissus (par exemple : muscles, articulations)

*Douleurs neuropathiques* : brûlures, froid douloureux, décharges électriques, fourmillements, picotements, démangeaisons, engourdissement, douleurs évoquées (frottement, froid) rapportées à une lésion du système nerveux

*Douleurs dysfonctionnelles ou « nociplastiques »* (sans lésion) : localisées (céphalées de tension, douleurs temporomandibulaires...) ou diffuses