

Tendinopathie non rompue de l'épaule : un recours trop fréquent à la chirurgie

La HAS a fait le point sur **l'état des pratiques** en menant une étude sur le recours à la chirurgie en cas de tendinopathie non rompue et non traumatique de la coiffe des rotateurs.

Un recours à la chirurgie (acromioplastie)

trop fréquent...

≈ 3 600

adultes de 40 ans et plus opérés
sur le 2^e semestre 2022

20 %

ont plus de 65 ans

58 %

sont des femmes



...après une prise en charge incomplète

← durant les 18 mois avant la chirurgie →

1 patient sur 3

n'a pas eu de **radiographie**
en imagerie de 1^{re} intention

1 patient sur 3

n'a pas eu de **kinésithérapie**

1 patient sur 2

n'a pas eu d'**infiltration** de
dérivés cortisonés

Une prise en charge de la tendinopathie non rompue de l'épaule à améliorer

Points clés de la recommandation 2023

- La **chirurgie n'a pas démontré son intérêt** dans l'état actuel des connaissances ; elle ne se discute qu'en cas d'échec d'une prise en charge médico-fonctionnelle bien conduite.
- La **radiographie de l'épaule est indispensable** en 1^{re} intention.
- Le traitement principal est **médico-fonctionnel** : antalgiques, AINS, kinésithérapie, infiltration de dérivés cortisonés, éducation et conseils.

Pour en savoir plus



Les données de cette infographie sont issues d'une étude observationnelle sur le système national des données de santé menée par la HAS sur les patients opérés entre juillet et décembre 2022 pour une tendinopathie de la coiffe des rotateurs supposée non rompue et non traumatique. Ces données concernent uniquement les patients opérés, et ne reflètent pas les pratiques de prise en charge de l'ensemble des patients avec une tendinopathie de la coiffe des rotateurs non traumatique ciblés dans la recommandation de 2023.