

Tableau 3 : Principaux programmes de PEHP disponibles et validés en France : programmes destinés aux professionnels et aux [parents](#)

	Auteur/Manuel	Nombre de séances	Supports pour les séances	Spécificités
Programme de Barkley États-Unis	Russel Barkley « Defiant children » (3 ^e édition - 2013) 3-12 ans « Defiant Teens » (2 ^{de} édition - 2014) Adolescents https://www.russellbarkley.org/books.html https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/education-pedagogie/comment-aider-mon-enfant-hyperactif-_9782738144614.php	8 à 12 séances de 60 à 120 minutes	Jeux de rôle et exercices quotidiens	Le plus répandu en France, facilité de formation et de mise en place Inclut généralement la psychoéducation au TDAH
Mieux vivre avec le TDAH à la maison	Line Massé, « programme multipropulsion » 5-12 ans https://www.pirouette-editions.fr/mieux-vivre-avec-le-tda-h-a-la-maison-985.fr	21 ateliers de 2 h	Capsules vidéo disponibles avec le manuel et supports écrits	Pas de contenu spécifique de psychoéducation au TDAH
Incredible Years « Ces années incroyables » États-Unis	Webster-Stratton « The incredible years » 3-6 ans (traduit en français) https://www.cesanneesincroyables.fr/	14 à 20 séances de 2 à 3 h	Supports vidéo Jeux de rôle Manuel et supports écrits pour les parents	Formation spécifique avec validation pour devenir animateur Pas de contenu spécifique de psychoéducation TDAH
Triple P Australie	Matt Sanders « Positive Parenting Program » 0-12 ans https://www.triplep-parentalite.fr/fr-fr/triple-p/	8 modules de 30 à 60 min	En ligne avec vidéos, fiches de travail, de conseils et d'activité	Adaptation avec des modules online Pas de contenu spécifique de psychoéducation TDAH
Thérapie d'interaction parent-enfant	Sheila Eyberg Parent-Child Interaction Therapy (PCIT) 2 à 7 ans	12 à 16 séances d'1 h En individuel	2 phases de traitement	Séance proposée aux parents, sans l'enfant, suivie par une série de séances de coaching <i>in</i>



https://www.pcit.org/store/c2/Manuals_and_Handouts.html

IDP : interaction dirigée par le parent
IDE : interaction dirigée par l'enfant

vivo sur des moments de jeu des parents avec l'enfant