

Échelle de dépression gériatrique : GDS 15

		Oui	Non
Êtes-vous satisfait de votre vie ?	1		
Avez-vous renoncé à un grand nombre de vos activités ?	2		
Avez-vous le sentiment que votre vie est vide ?	3		
Vous ennuyez-vous souvent ?	4		
Êtes-vous de bonne humeur la plupart du temps ?	5		
Avez-vous peur que quelque chose de mauvais vous arrive ?	6		
Êtes-vous heureux (se) la plupart du temps ?	7		
Avez-vous le sentiment d'être désormais faible ?	8		
Préférez-vous rester seul(e) dans votre chambre plutôt que de sortir ?	9		
Pensez-vous que votre mémoire est plus mauvaise que celle de la plupart des gens ?	10		
Pensez-vous qu'il est merveilleux de vivre à notre époque ?	11		
Vous sentez-vous une personne sans valeur actuellement ?	12		
Avez-vous beaucoup d'énergie ?	13		
Pensez-vous que votre situation actuelle est désespérée ?	14		
Pensez-vous que la situation des autres est meilleure que la vôtre ?	15		

Total =

Compter : 1 si la réponse est « non » aux questions : 1, 5, 7, 11, 13
et 1 si la réponse est « oui » aux autres questions

Interprétation

0 à 5 : absence de dépression.

A partir de 6 : probabilité d'une dépression.

Clement JP, Nassif RF, Leger JM, Marchan F. Mise au point et contribution à la validation d'une version française brève de la Geriatric Depression Scale de Yesavage. L'Encéphale 1997;23(2):91-9 (375).

Adapté de : Haute Autorité de Santé. Épisode dépressif caractérisé de l'adulte : prise en charge en soins de premier recours. Argumentaire. Octobre 2017. Voir Interprétation p. 59-60. Items p. 305. https://www.has-sante.fr/jcms/c_1739917/fr/episode-depressif-caracterise-de-l-adulte-prise-en-charge-en-premier-recours

Document attaché au guide de pratique clinique ebmfrance : Épisode dépressif caractérisé de l'adulte : diagnostic et évaluation initiale <https://www.ebmfrance.net/Guidelines/Details/has0045f>