

GAD-2 (symptômes anxieux)

Principes

- Le questionnaire GAD-2 (*Generalized Anxiety Disorder-2*) permet le dépistage des symptômes anxieux et de leur intensité.
- Le GAD-2 est une version abrégée du GAD-7 :
 - il en reprend les deux premiers items
 - il est administrable sous forme d'auto-questionnaire

Questionnaire GAD-2

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?	Jamais	Plusieurs jours	Plus de la moitié des jours	Presque tous les jours
1. « Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension »	0	1	2	3
2. « Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes »	0	1	2	3

Interprétation

- Un score ≥ 3 est en faveur de l'existence d'un trouble anxieux.

Adapté de :

1. [Haute Autorité de Santé. Diagnostic et prise en charge des patients adultes avec un syndrome post-réanimation \(PICS\) et de leur entourage. Recommander les bonnes pratiques. Argumentaire. Mai 2023](#)
2. [Haute Autorité de Santé. Épisode dépressif caractérisé de l'adulte : prise en charge en soins de premier recours – Diagnostic. Recommandation de bonne pratique. Argumentaire scientifique. Octobre 2017](#)

Document attaché au guide ebmfrance-HAS : [Syndrome post-réanimation des patients et de leur entourage](#)