

## PHQ-2

(symptômes dépressifs)

### Principes

- Le questionnaire PHQ-2 (*Patient Health Questionnaire-2*) permet le dépistage de symptômes dépressifs et de leur intensité.
- Le PHQ-2 est une version abrégée du PHQ-8 :
  - il en reprend les deux premiers items
  - il est administrable sous forme d'auto-questionnaire

### Questionnaire PHQ-2

<b>Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?</b>	Jamais	Plusieurs jours	Plus de la moitié des jours	Presque tous les jours
1. « Peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses »	0	1	2	3
2. « Être triste, déprimé(e) ou désespéré(e) »	0	1	2	3

### Interprétation

- Un score  $\geq 3$  est en faveur de l'existence d'un trouble dépressif.

Adapté de :

1. [Haute Autorité de Santé. Diagnostic et prise en charge des patients adultes avec un syndrome post-réanimation \(PICS\) et de leur entourage. Recommander les bonnes pratiques. Argumentaire. Mai 2023](#)
2. [Haute Autorité de Santé. Épisode dépressif caractérisé de l'adulte : prise en charge en soins de premier recours – Diagnostic. Recommandation de bonne pratique. Argumentaire scientifique. Octobre 2017](#)

Document attaché au guide ebmfrance-HAS : [Syndrome post-réanimation des patients et de leur entourage](#)