

Timed up and go test

Principes

- Ce test consiste à chronométrer le temps nécessaire au patient pour se lever d'une chaise, puis marcher 3 mètres, faire demi-tour, retourner à la chaise et se rasseoir.
- Il permet d'évaluer les capacités de verticalisation, l'équilibre et la marche.

Interprétation en fonction de l'âge

Âge	Durée limites de réalisation considérées comme normales
âge ≤ 60 ans	< 9 secondes
âge 61-79 ans	< 14 secondes
âge ≥ 80 ans	< 19 secondes

Limites

- Ce test n'évalue pas la fonction motrice des membres supérieurs.