

Réagir devant une crise angineuse

Document d'information patient

Quels sont les symptômes d'une crise angineuse ?

- L'angine de poitrine peut se manifester par les symptômes suivants :
 - douleur constrictive (oppression) ou inconfort :
 - à l'arrière du sternum
 - ou dans la mâchoire
 - ou dans le cou
 - ou dans l'épaule
 - ou dans le bras
 - provoquée par l'effort ou par l'émotion

Que dois-je faire ?

- Arrêtez l'effort dès l'apparition des symptômes.
- Allongez-vous en cas de sensation vertigineuse.
- Prenez 1 bouffée sous-linguale de trinitrine
- Répétez 1 bouffée sous-linguale après 5 minutes si la douleur ne cède pas.
- Appelez le centre 15 :
 - si la douleur n'a pas cédé dans les 5 minutes après la 2^e bouffée de trinitrine
 - si les douleurs cèdent sous trinitrine mais récidivent
- Informez votre médecin de l'apparition de douleurs ayant cédé sous trinitrine

Quels sont les possibles effets secondaires de la trinitrine ?

- maux de tête
- sensations vertigineuses
- rougeurs
- bouffées de chaleur

Quelle automédication éviter ?

- Évitez toute association de la trinitrine avec les médicaments des troubles de l'érection (exemple : sildénafil).