

# Réagir devant une crise angineuse

## Document d'information patient

### Quels sont les symptômes d'une crise angineuse ?

- L'angine de poitrine peut se manifester par les symptômes suivants :
  - douleur constrictive (oppression) ou inconfort :
    - à l'arrière du sternum
    - ou dans la mâchoire
    - ou dans le cou
    - ou dans l'épaule
    - ou dans le bras
  - provoquée par l'effort ou par l'émotion

### Que dois-je faire ?

- Arrêtez l'effort dès l'apparition des symptômes.
- Allongez-vous en cas de sensation vertigineuse.
- Prenez 1 bouffée sous-linguale de trinitrine
- Répétez 1 bouffée sous-linguale après 5 minutes si la douleur ne cède pas.
- appelez le centre 15 :
  - si la douleur n'a pas cédé dans les 5 minutes après la 2e bouffée de trinitrine
  - si les douleurs cèdent sous trinitrine mais récidivent
- Informez votre médecin de l'apparition de douleurs ayant cédé sous trinitrine

### Quels sont les possibles effets secondaires de la trinitrine ?

- maux de tête
- sensations vertigineuses
- rougeurs
- bouffées de chaleur

### Quelle automédication éviter ?

- Évitez tout association de la trinitrine avec les médicaments des troubles de l'érection (exemple : sildénafil).