

Psychothérapie

Les psychothérapies (individuelles, familiales ou de groupe) les plus usuelles sont :

- la thérapie de soutien
- la psychothérapie psychodynamique ou d'inspiration analytique
- la thérapie cognitivo-comportementale (TCC)
- la psychothérapie interpersonnelle (TIP)
- les thérapies systémiques
- les thérapies psychocorporelles, présentes dans ces différentes approches mais considérées à part du fait qu'elles engagent plus particulièrement un travail « préréflexif » sur le corps propre.

Les données actuelles ne permettent pas d'affirmer la supériorité d'un type de psychothérapie sur un autre.

Issu de : [Haute Autorité de Santé, Manifestations dépressives à l'adolescence – repérage, diagnostic et prise en charge en soins de premiers recours, Recommandation de bonne pratique, Novembre 2014.](#)