

Annexe 2 – Critères diagnostiques de la migraine et de la céphalée de tension

Le diagnostic de la migraine et de la céphalée de tension est clinique.

La migraine de l'enfant présente quelques spécificités par rapport à l'adulte :

- la durée des crises est souvent plus courte ;
- la céphalée est **bilatérale**, fronto-temporale (la douleur s'unilatéralise à l'adolescence) ;
- la douleur est parfois sévère (les enfants s'arrêtent de jouer, sont geignards, pleurent, s'isolent, s'allongent, voire s'endorment) ;
- une pâleur inaugurale, des symptômes digestifs et des sensations vertigineuses sont souvent observés.

Critères diagnostiques issus de la Classification internationale des céphalées (ICHD-3)

	Céphalée de tension	Migraine sans aura	Migraine avec aura
A	Au moins 10 épisodes répondant aux critères B à D.	Au moins 5 crises répondant aux critères B à D	Au moins 2 crises répondant aux critères B à C
B	Durée de 30 min à 7 j	Durée de 2 à 72 h	Au moins 1 symptôme entièrement réversible d'aura : visuel, sensitif, parole et/ou langage, moteur, tronc cérébral, rétinien
C	Céphalées ayant au moins 2 des caractéristiques suivantes : 1. localisation bilatérale 2. à type de pression ou de serrement (non pulsatile) 3. intensité légère/modérée 4. absence d'aggravation par les activités physiques de routine comme marcher ou monter des escaliers	Céphalée ayant au moins 2 des caractéristiques suivantes : 1. bilatérale (unilatérale à la fin de l'adolescence) 2. pulsatile 3. intensité modérée/sévère 4. aggravée par l'activité physique de routine (par ex., marche ou montée des escaliers)	Au moins 3 des caractéristiques suivantes : 1. au moins un symptôme d'aura se développe progressivement sur ≥ 5 min 2. deux ou plusieurs symptômes d'aura surviennent successivement 3. chaque symptôme d'aura dure 5-60 min 4. au moins un symptôme d'aura est unilatéral 5. au moins un symptôme d'aura est positif 6. l'aura est accompagnée, ou suivie dans les 60 min, d'une céphalée
D	Présence des 2 caractéristiques suivantes : 1. ni nausée, ni vomissement 2. ≤ 1 signe associé : photophobie ou phonophobie	Durant la céphalée, au moins 1 des symptômes suivants : 1. nausées et/ou vomissements 2. photophobie et phonophobie	N'est pas mieux expliquée par un autre diagnostic
E	N'est pas mieux expliquée par un autre diagnostic	Examen clinique normal entre les crises N'est pas mieux expliquée par un autre diagnostic	
CHRONIQUE	≥ 15 jours/mois depuis plus de 3 mois, durant des heures, des jours ou non rémittente et ayant les caractéristiques d'une céphalée de tension	≥ 15 jours/mois depuis plus de 3 mois, ayant les caractéristiques d'une céphalée migraineuse au moins 8 jours par mois	

Lorsque la céphalée répond à tous les critères A-D de la migraine sauf un, on parle de « migraine probable ».

Exemples d'auras visuelles typiques de l'enfant

Vision scintillante, colorée, déformée ou double ; scotome ; hémianopsie